

PROGRAMMA MASSAGGIO SPORTIVO OLISTICO

IL MASSAGGIO SPORTIVO

A CHI E' RIVOLTO

QUALI OLI UTILIZZARE

MASSAGGIO PRE-GARA

BENEFICI DEL MASSAGGIO SPORTIVO PRE-GARA

MANOVRE DEL MASSAGGIO PRE-GARA

MASSAGGIO POST-GARA

BENEFICI DEL MASSAGGIO POST-GARA

MANOVRE DEL MASSAGGIO POST-GARA